

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY

BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE

DIMANCHE 25 JANVIER 2015 - CASTRES

Engagements : jusqu'au mercredi 21 janvier 2015 sur le site d'engagement
 (Seuls les athlètes possédant une licence « Compétition » sont autorisés à participer)
 Inscriptions sur place et participations d'athlètes hors ligue : voir règles en début de livret

HORAIRES	Courses	Parcours	Distances
10 h 30	Ouverture du Secrétariat - Retrait des Dossards – Mise en place du jury		
11 h 00	Restauration du Jury		
11 h 45	Vétérans Masculins	1PB + 2MB +3 GB + Arrivée	9 835 m
12 h 40	Cross Court Féminin	1PB + 1GB + Arrivée	2 945 m
13 h 05	Minimes Masculin Cadettes	1PB + 1GB + Arrivée	2 945 m
13 h 25	Minimes Féminines	1PB + 1MB + Arrivée	2 500 m
13 h 45	Benjamines	2PB + Arrivée	1 850 m
14 h 05	Benjamins	2PB + Arrivée	1 850 m
14 h 25	Cross Court Masculin Juniors Féminines	1PB + 2MB + Arrivée	4 000 m
14 h 50	Cadets	1PB + 2MB + Arrivée	4 000 m
15 h 15	Juniors Masculins	1PB + 2 GB + Arrivée	4 890 m
15 h 45	Espoirs, Seniors et Vétérans Féminines	1MB +2 GB + Arrivée	5 540 m
16 h 20	Espoirs et Séniors Masculins	1PB + 2MB +3 GB + Arrivée	9 835 m
17 h 20	Fin de la manifestation		

