



Cher(e)s collègues,
cher(e)s ami(e)s,
Cher(e)s collaborateurs(trices) salarié(e)s
et dirigeant(e)s de la FFA
Je vous souhaite pour 2022
la plus belle devise Olympique:

Plus vite,
Passer à autre chose

ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

2022



Plus Haut, Step by step



PARIS 2024



ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Budapest 2023

ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
OREGON 22

**Plus Fort,
Et avec ambition**





« La force de l'univers la plus difficile à surmonter est la force de l'habitude ! »

Albert Einstein



Les premiers jours de Janvier sont souvent ceux des décisions pour des nouveaux départs et surtout pour des bonnes résolutions.

Cependant, le plus souvent, si l'on est sincère concernant le choix de ses bonnes résolutions en décembre et en janvier, le plus souvent, ces bonnes résolutions **ne durent que quelques semaines et sont vite abandonnées au profit des bonnes vieilles habitudes...**



Sème un acte, tu récolteras une habitude ; sème une habitude, tu récolteras un caractère ; sème un caractère, tu récolteras une destinée.



Dalai lama



Or pour réussir à appliquer ses bonnes résolutions, **il faut :**

- 1. se fixer un objectif à atteindre,**
- 2. comprendre ce qui génère les habitudes à changer,**
- 3. les remplacer par une autre et tenir bon pendant 21 jours au moins.**

Pour se donner le maximum de chance de réussir, ne changer qu'une habitude à la fois et commencer petit.

1. se fixer un objectif à atteindre,



Voir plus loin

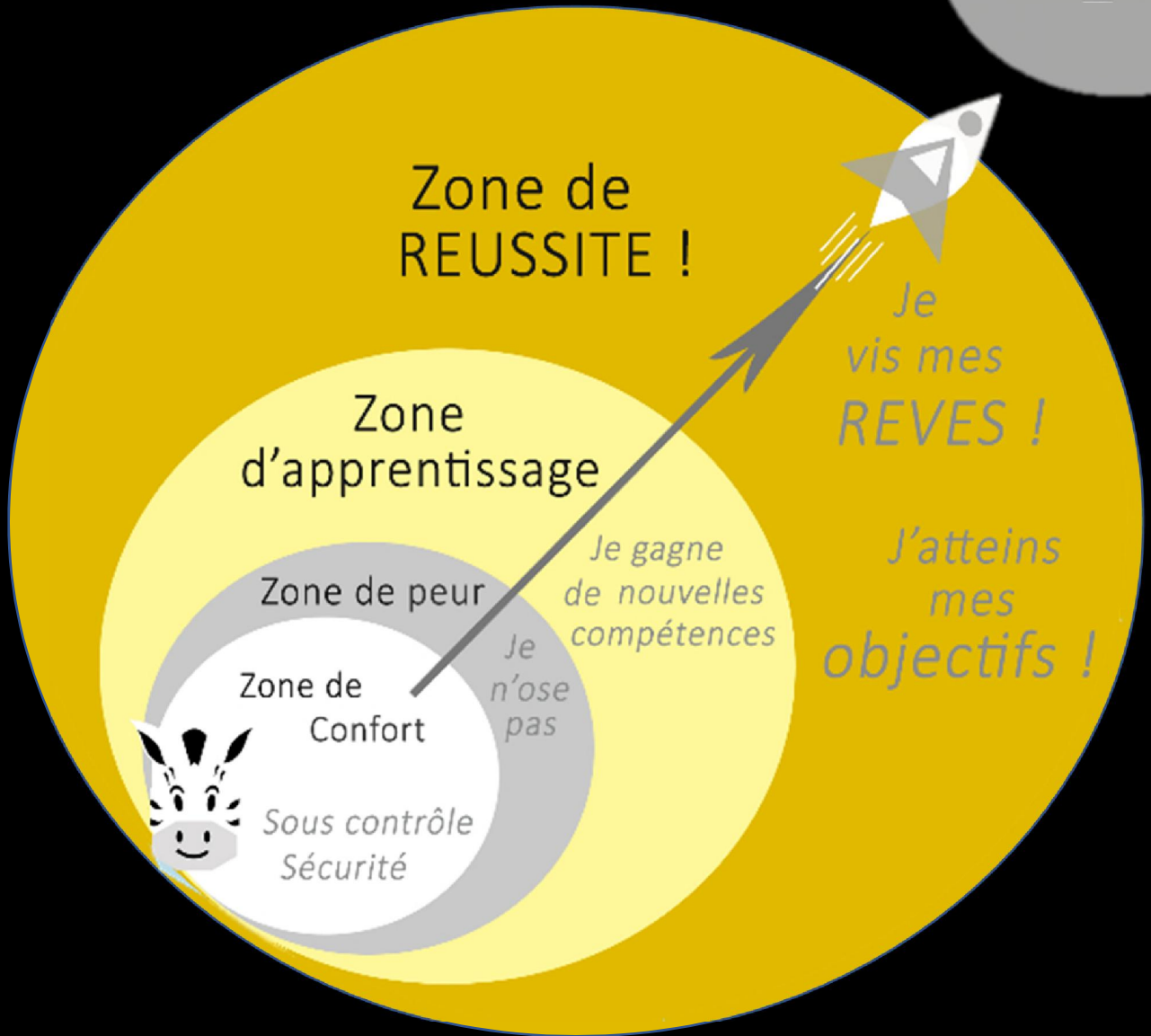
2025

2024

2023

2022

2. comprendre ce qui génère les habitudes à changer,



3. les remplacer par une autre et tenir bon pendant 21 jours au moins.

« L'art de vivre consiste en un subtil mélange entre lâcher-prise et tenir bon. »

Henri Lewis



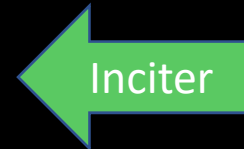
TENIR BON



PARIONS **ENSEMBLE**

Soutenir, accompagner et remercier:

- Nos athlètes, nos licenciés, nos adhérents,
- Nos entraîneurs, nos dirigeants et officiels,
- Nos organisateurs,
- Nos clubs, nos comités, nos ligues,
- Nos partenaires institutionnels ou privés,
- Ceux qui nous accompagnent ponctuellement...



*Réussir
Ensemble*



Donnons-leur une chance de réussir !





Faire de la piste, de la route et de la nature, les plus beaux endroits du monde



PASSEURS DE MÉMOIRE

**Passeur de passion, passeur de vertus
et de valeurs, passeur de talent.**



Je vous souhaite de rester fidèle à vous-même, de ne jamais trahir vos valeurs et celles qui nous rassemblent, de vous respecter à la hauteur de ce que vous êtes, de vous épanouir pleinement dans tout ce que vous faites, de vous entourer de bons amis et de belles personnes, de connaître des moments de solitude pour vous retrouver face à vous-même, de vivre de beaux moments, de partager avec les personnes que vous aimez et avec les amis de l'athlétisme.

2022
Happy New Year

