

Règlement du challenge estival Éveils athlétiques et Poussins 2015

Le challenge estival est organisé par le comité départemental du Gers. Il favorise la pratique de l'athlétisme chez les jeunes dans un esprit sportif et convivial. Chaque club devra participer à l'organisation d'une rencontre à domicile, et fournir des juges et des parents pour l'encadrement lors des déplacements.

Le challenge se déroule du 4 avril au 20 juin 2015 sur les 4 sites des clubs gersois :

- 4 avril à l'Isle Jourdain
- 9 mai à Mirande
- 23 mai à Condom
- finale et rencontre Gers Ariège le 21 juin à Auch

Les rencontres sont ouvertes à tous les enfants des catégories éveil athlétique et poussins, licenciés ou non à la FFA. Ces derniers devront présenter une licence sportive valide ou un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Le classement du challenge sera ouvert aux seuls licenciés FFA.

Le tableau ci-dessous récapitule les épreuves pour chaque journée, qui comportera au minimum un triathlon et un relais.

	50m	50m haies	1 000 m	huteur	lgueur	Longueur perche	Medecine ball	anneau	vortex	relais
Mirande	EA/PO			PO	EA	PO	EA	PO		épingle
Isle jourdain	PO	EA	PO		PO	EA	PO		EA	épingle
Condom	EA	PO	EA		EA/PO			EA	PO	épingle
Auch	EA/PO	EA/PO	EA/PO	PO	EA/PO	EA/PO	EA/PO	EA/PO	EA/PO	3x60 ?

50 m et 50 m haies : départ debout au claquoir

1 000 m : course régulée sur les 150 premiers mètres.

longueur et longueur perche : 3 essais mesurés au pied d'appel, dans une zone de 1 m avant le bac à sable.

Hauteur : montée de barre : 85 - 90 - 95 - 100 - 104 - 108 - 112 - 116 - 120 - 124.....

Medecine ball : 1kg pour les EA, 2kg pour les PO

Anneaux : rouges pour les EA et bleus pour les PO

attention :

à l'isle jourdain, pour les PO, 50 m ou 1 000 m

à Mirande, pour les PO, hauteur ou longueur perche

A Condom, pour les EA, 50 m ou 1 000 m

A Auch pour la finale, les athlètes devront choisir un triathlon parmi toutes les épreuves.

Pour que les jeunes soient en activité le plus longtemps possible dans l'après-midi, 2 aménagements seront à prévoir :

- groupes de 12 athlètes maximum (prévoir le doublement des ateliers)
- ateliers de « délestage » ne comptant pas pour le challenge, issus des animations Kid's athlétic.(2 ou 3 ateliers gérés de manière autonome par les participants)

Le relais final pourra se faire de 2 manières différentes :

- 3 x 50 m en épingle
- 3 x 60 m en ligne sur la piste en utilisant les zones de passage du 4 x 60m

Récompenses :

A l'issue de chaque journée, le club organisateur récompensera les 3 premiers par catégorie :2 sous catégories en EA (2006/2007, ,2004/2005), et Poussins. Il choisira la forme des récompenses attribuées.

Lors de la dernière rencontre à Auch, un classement se fera **par année de naissance** sur l'ensemble du challenge et récompensera les 3 premiers (médailles).

Gilles Martin sera responsable du classement lors de chaque manifestation. Il déclarera les rencontres sur Siffa sous la forme Kid's athlétic et le classement du challenge sera accessible sur le site du CDA 32.