

Règlement du challenge estival Éveils athlétiques et Poussins 2017

Le challenge estival est organisé par le comité départemental du Gers. Il favorise la pratique de l'athlétisme chez les jeunes dans un esprit sportif et convivial. Chaque club devra participer à l'organisation d'une rencontre à domicile, et fournir des juges et des parents pour l'encadrement lors des déplacements.

Le challenge se déroule du 22 avril au 24 juin 2017 sur les 4 sites des clubs gersois :

- samedi 22 avril : l'Isle Jourdain
- dimanche 14 mai : Mirande
- samedi 3 juin : Condom
- samedi 24 juin : Auch

Les rencontres sont ouvertes à tous les enfants des catégories éveil athlétique et poussins, licenciés ou non à la FFA. Ces derniers devront présenter une licence sportive valide ou un certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Le classement du challenge sera ouvert aux seuls licenciés FFA.

Pour faciliter l'organisation des rencontres, **tous les ateliers devront être dédoublés** pour permettre de faire des groupes de maxi 10 à 15 jeunes.

Pour encadrer les ateliers, il serait intéressant de faire appel aux Benjamins et Minimes dans chaque club, pour renforcer l'équipe des juges.

	50m	50m haies	1 000 m	hteur	lgueur	Longueur perche	Medecine ball Poids 2kg	Anneau/ disque	Vortex/ javelot	relais
Mirande	Ea/po			po	ea	po	ea	po		kid athlé et 3x50m
Isle jourdain	po	ea	po		po	ea	po		ea	épingle
Condom	ea	po	ea		Ea /po			ea	po	épingle
Auch	Ea/Po	Ea/po	Ea/po	Po	EA/Po		EA/PO	Ea/po	EA/PO	3x50 ?

Contenu des rencontres EA

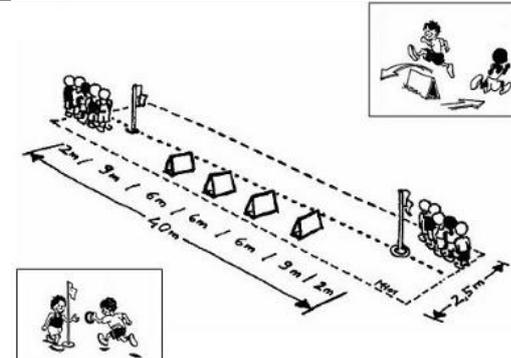
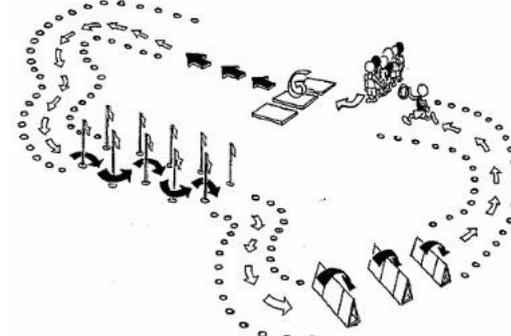
Pour les EA, pas de changements dans les épreuves du triathlon.

Le club d'Auch a la possibilité d'organiser un pentathlon avec les épreuves proposées.

Pour les relais, 2 types d'épreuves sont proposées

- Choix d'un relais issu du Kid's athlétique (relais navette ou course F1)
- -relais 3 x 50 m
- Le club devra prévenir de l'organisation choisie au minimum 15 jours à l'avance.

D
A
3
2

<ul style="list-style-type: none"> Le relais « Navette aller Haies / retour Sprint » (Eve1a) : relais contre la montre. 	
<ul style="list-style-type: none"> La « course F1 » (Eve3a) : relais contre la montre. 	

Contenu des rencontres Poussins

Attention, les engins et les règles appliquées ne seront pas les mêmes pour les poussins 1ère et 2ème année

PO 1ère année: triathlon : un saut une course un lancer
même règles que l'an passé

Les courses du triathlon :

50m haies (11-7-7-7-) départ debout, 50m et 1000 m

Relais 3x50 m

longueur et longueur perche : 3 essais mesurés au pied d'appel, dans une zone de 1 m avant le bac à sable.

Hauteur : montée de barre : 85 - 90 - 95 - 100 - 104 - 108 - 112 - 116 - 120 - 124.....

Medecine ball : 1kg pour les EA, 2kg pour les PO

Anneaux : rouges pour les EA et bleus pour les PO

Po 2ème année : un triathlon avec mêmes engins que les benjamines:

:disque 600 gr javelot 400g, poids 2kg,

saut en longueur : 3 essais avec mêmes prises de mesures qu'en benjamins

saut en hauteur : règle des 8 essais et même montée de barres que les PO 1ère année

Les courses du triathlon :

50m haies (11-7-7-7-) départ debout

50m et 1000 m

Relais 3x50 m

Le club d'Auch a la possibilité d'organiser un pentathlon sur les différentes épreuves proposées.

Récompenses :

A l'issue de chaque journée, le club organisateur récompensera les 3 premiers par catégorie . Il choisira la forme des récompenses attribuées.

Lors de la dernière rencontre à Auch, un classement se fera **par année de naissance** sur l'ensemble du challenge et récompensera les 3 premiers (médailles).

Gilles Martin sera responsable du classement lors de chaque manifestation. Il déclarera les rencontres sur Siffa sous la forme Kid's athlétic pour les EA et PO 1ère année, et sous la forme triathlon pour les PO 2ème année. Le classement du challenge sera accessible sur le site du CDA 32.

D

A

3

2