



COURSES du GERS et du Défi Gersois 2022



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances	E=course(s)enfants M=marche	Contact Organisateur(s)
Samedi 5 février	LECTOURE	La Nocturne du LEITORA TRAIL	18h00	6 ou 11km ou 16km + M		Marc DUGROS 06.85.81.40.32.
Dimanche 13 février	AVEZAN	11ème Avezanaise	9h30	11km ou 21km +M		Roger BRUNET 05.62.66.41.58. ou 06.76.34.27.91.
Dimanche 20 février	BERDOUES	Tous au TAF	10h00	11km & M		Lycée A. Fournier LAHITON Dimitri 06.88.41.88.16.
Samedi 12 mars	MIELAN	VASCO TRAIL	10h00	14 kms + M		Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10. - Thomas RINGENBACH 06.46.30.53.59.
Dimanche 13 mars	AUBIET	LE PROMENONS-NOUS	10h00	13km + E & M		Vincent LABEDAN: 06.85.07.43.52. - Géraud TURQUIN : 06.78.93.16.87.
Dimanche 20 mars	AUCH- Bouca-AUCH	Le SOUFFLE du GERS	ANNULATION			
Samedi 26 mars	AUCH	MARS BLEU	15h00	8kms M et M.N.		MARIN Daniel 07.68.46.32.42. inscriptionenligne@hotmail.com
Dimanche 27 mars	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	10h00	8 ou 14 km + E		Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29.
Dimanche 3 avril	EAUZE	La foulée de SARAH	10h00	8km ou 14 km + M		ALVES Fabrice 06.43.00.93.14. FOURNET Yannick 06.33.80.40.43.
Dimanche 24 avril	BARRAN	La course du clocher Challenge Jean Pierre Baqué	9h30	13,3km + E & M		Gaston REY 06.47.58.97.86.
Dimanche 1 mai	AURIMONT	17ème Balade des Coteaux	9h30	8,5km ou 16 km – E&M		Nathalie DARIES 06.73.67.75.09.
Dimanche 8 mai	PAVIE	11ème Pavie Trail	9h30	11km ou 21km		site: pavietrail.com Philippe FOURMENT 06.26.29.64.18.
Dimanche 15 mai	SIMORRE	Trail and More in Simorre	9h00	11km ou 18 km		Florian ABADIE 06.64.02.96.20.
Dimanche 22 mai	PESSAN	La D'Foulée Pessannaise	ANNULATION			
Jeudi 26 mai	NOGARO	NOGARUN Course Nature	9h30	11 ou 21km, E&M		Thomas ESCUDIER 06.87.42.29.84.
Dimanche 29 mai	MARESTAING	22ème Course du Moulin des Templiers	9h00	6km ou 13km		Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75.75.87.20.
Samedi 4 juin	VIC-FEZENSAC	Trail de Pentecotavic	ANNULATION			
Dimanche 5 juin	MONTESTRUC	38ème Foulées de Montestruc	9h30	12km + E & M		Julien LACOMME 06.43.92.81.34.
Vendredi 10 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h00 - 20h00 - 21h00	5 ou 7,5 ou 10km + E		Didier DELAGNES 06.21.01.30.74. lesfoulesdelisle@tracks-athle.com
Dimanche 12 juin	MAUVEZIN	L'Arrats Trail	7h00	42 ou 23 ou 10km E & M		Lionel LABORDE 06.81.67.34.77.
Dimanche 19 juin	MIRANDE	Ecnoda Trail	9h00	11km + E + M		Vincent ABADIE 06.22.96.44.27.
Samedi 2 juillet	LECTOURE	Le LEITORA TRAIL	18h00	10km ou 16km + M		Marc DUGROS 06.85.81.40.32.
Dimanche 10 juillet	CONDOM le bourdilet grazimis	Trail du Domaine les Remparts	09h30	5km ou 13km		Silas MARCELLIN ou Géraldine MARTIN 05.62.28.39.30.
Samedi 23 juillet	AVEZAN	17ème Trail des Lomagno	19h00	11km + M		Roger BRUNET 05.62.66.41.58.
Lundi 15 août	MIRANDE	les 10 kms de MIRANDE	19h00	10km +E		Jessica WARG 06.87.49.26.74. - Pierre Yves DESAILLY 06.40.32.52.65.
Dimanche 21 août	ESTANG	Trail de la Hout Sante	9h30	6,5 ou 12,5km + E		Coralie BERINGUEL 06.89.67.37.69.
Samedi 3 septembre	PLAISANCE du GERS	St MONT Vignoble en Course	14h30/15h00	8, 12 ou 20kms E & M		m.delmas@agence-euphorie.com Matthieu DELMAS 07.86.07.07.24.
Dimanche 4 septembre	ORNEZAN	Sportive Ornézanaise	9h00	8 et 13km ou 20km		castestingay@gmail.com - Bernard CANTARITTI : 06.87.32.94.39.
Dimanche 11 septembre	JU-BELLOC	16ème Course du Gamb'Adour	10h00	5 ou 11,3km + E & M		teammagadour.jimdo.com Paul LAFFITE 06.10.77.25.39.
Dimanche 11 septembre	ISLE JOURDAIN	L'EXTRA TRAIL des Coudots	à définir	10, 15 ou 22km		Ronan PIERRE 06.18.48.68.45. ronan_pierre@yahoo.fr
Dimanche 18 septembre	VIC-FEZENSAC	Courir pour les GENTLEMEN	09h00	7 ou 11kms + M		Yan SAUBADU 06.72.74.89.54.
Dimanche 25 septembre	CONDOM	12ème Foulée Condomoise	9h30	5 ou 10,5km + E & Mn		Carole FRATUS 06.80.53.42.87. - Béatrice DASTE 06.83.51.53.73.
Dimanche 9 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	27km ou Duathlon en Eq		Michel PERUSIN 06.83.93.57.03.
Dimanche 16 octobre	ORDAN LARROQUE	Le Trail du CASTEL St Louis	9h30	7 ou 12km & M		BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76.
Dimanche 23 octobre	MONTEGUT	Le Trail des Mousquetaires	8h30, 9h00, 9h15	25+ Eq, 13km ou 8 +M		Martine CASSAGNE 06.84.72.00.54.
Samedi 12 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	20h00	13 ou 22kms + M		Lionel LABORDE 06.81.67.34.77.
Dimanche 13 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	10km		Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20.
Samedi 19 novembre	L'ISLE-JOURDAIN	Le M'Isle de L'Isle	14h00	1,6 C/ montre et qualif+E		Didier DELAGNES 06.21.01.30.74. lesfoulesdelisle@tracks-athle.com
Samedi 31 décembre	AUCH	La Corrida Pédestre	15h30	8,4km + E		Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46. - 06.11.51.93.14.

Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES et en GRAS comptent pour le DEFI GERSOIS résultats sur www.sports32.fr et sur www.runningmag.fr CONTACT "DEFI GERSOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.

C.D.R. : alain.ciccone@orange.fr 06.72.00.66.95.