



COURSES du GERS et du Défi Gersois 2023



Date	Lieu	Nom de la Course	Horaire(s)	Distances E=Course(s) enfants M=Marche MN=Marche Nordique	Contact Organisateur(s)
Samedi 4 février	LECTOURE	Leitora Trail	18h30	10 km ou 16 km	Marc DUGROS 06.85.81.40.32
Dimanche 12 février	AVEZAN	12e Avezanaise	9h30	11 km ou 21 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou 06.76.34.27.91
Samedi 4 mars	AUCH	Mars Bleu	15h00	8 km + M + MN	Daniel MARIN 07.68.46.32.42Mail : inscriptionenligne@hotmail.com
Vendredi 10 mars	GIMONT	trail to finish / Ensajjo d'acabar	19h30	10 km ou 3 km	Auriane DAUJAN : 06.29.64.46.15 Maël LESCU : 06.02.04.97.69
Dimanche 12 mars	MIELAN	Vasco Trail	10h00	14 km + M	Mickaël HABRIAL 06.79.22.00.10 Thomas RINGENBACH 06.46.30.53.59
Dimanche 19 mars	AUCH BOUCAGNERES	Le souffle du Gers	9h30	10 km ou 21,1 km + MN	Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46 ou 06.11.51.93.14
Dimanche 26 mars	Le HOUGA	Lou Coursayre de l'Armagnac	10h00	8 km ou 14 km + E	Romain TRUCHAT 06.89.89.11.29
Dimanche 26 mars	MAUVEZIN	L'Arrats Trail	9h00	13 ou 21 km + E + M	Xavier HANICOTTE 06.61.96.06.24 Mail : arratstrail@gmail.com
Dimanche 2 avril	EAUZE	La foulée de Sarah	10h00	8 ou 14 km + M	Fabrice ALVES 06.43.00.93.14
Dimanche 16 avril	BERDOUES	Tous au TAF	10h30	11 km + E + M	Lycée A. Fournier - Dimitri LAHITON 06.88.41.88.16
Dimanche 23 avril	BARRAN	La course du clocher Challenge Jean Pierre Baqué	9h30	12,9 km + E + M	Gaston REY 06.47.58.97.86
Dimanche 30 avril	PAVIE	12e Pavie Trail	9h30	11 km ou 21 km	Philippe FOURMENT 06.26.29.64.18 Site : www.pavietrail.com
Dimanche 7 mai	AURIMONT	17e Balade des Coteaux	9h30	8,5 km ou 17 km + E + M	Nathalie DARIES 06.73.67.75.09 Patricia MULE : 06.31.46.03.26
Dimanche 14 mai	SIMORRE	Trail and More in Simorre	9h00 – 9h30	11 km ou 18 km + E	Florian ABADIE 06.64.02.96.20
Jeudi 18 mai	NOGARO	Nogarun – Course Nature	9h20	6, 11 km ou 21 km + E + M	Thomas ESCUDIER 06.87.42.29.84
Samedi 20 mai	SAMATAN	Trail de la maxi-verte	10h (9h30 M)	5 ou 10 km + M	Hélène MAJOURAU 07.67.61.63.86 Marlène GREBIL 07.78.07.89.54 Mail : lesjobtrotzelles@gmail.com
Dimanche 28 mai	MARESTAING	23e Course du Moulin des Templiers	9h00	6,5 ou 13 km	Nathalie SANVICENTE MARTIN 06.75.75.87.20
Dimanche 4 juin	MONESTRUC	39e Foulées de Monestruc	9h30	12 km ou 24 km + E + M	Julien LACOMME 06.43.92.81.34
Vendredi 9 juin	L'ISLE-JOURDAIN	Les Foulées de L'Isle	19h00 - 20h00 - 21h00	5, 7,5 ou 10 km + E	Jean-Philippe ROUANET 06 51 41 35 21 Mail : lesfouleesdelisle@tracks-athle.com
Dimanche 2 juillet	CASSAIGNE			12 km	Sylvain TARROUX 06.72.81.58.11
Dimanche 9 juillet	CONDOM Le bourdilet grazimis	3e Course et Vin Trail du Domaine les Remparts	9h45	5 ou 13 km + M	Silas MARCELLIN 05.62.28.39.30
Samedi 22 juillet	AVEZAN	18e Trail des Lomagno	19h00	11 km + M	Roger BRUNET 05.62.66.41.58 ou 06.76.34.27.91
Dimanche 13 août	MIRANDE	les 10 kms de Mirande	19h00	10 km + E	Jessica WARG 06.87.49.26.74 Pierre Yves DESAILLY 06.40.32.52.65
Dimanche 20 août	ESTANG	Trail de la Hount Sante	9h30	6,5 ou 12,5 km + E	Gérard BARBE 07.82.88.05.10 Mail : cdfestang@orange.fr
Dimanche 27 août	ORNEZAN	Sportive Ornézanaise	9h00	9, 15 km ou 22 km + M	Bernard CANTARUTTI : 06.87.32.94.39
Samedi 2 septembre	PLAISANCE du GERS	St Mont Vignoble en Course	14h30/15h00	9, 12 ou 21 km + E + M	Mathieu DELMAS 07.86.07.07.24 Mail : m.delmas@agence-euphorie.com
Dimanche 3 septembre	L'ISLE-JOURDAIN	La RONDA des Coudous	09h30	14 km + M + E	Courriel : ronda@coudous.com
Dimanche 10 septembre	JU-BELLOC	17e Course du Gamb'Adour	10h00	6 ou 12 km + E & M	Paul LAFFITE 06.10.77.25.39 Site : teamgambadour.jimdo.com
Dimanche 17 septembre	VIC-FEZENSAC	Galop'In Vic	9h00	7 ou 12 km + M	Yan SAUBADU 06.72.74.89.54
Dimanche 24 septembre	CONDOM	13e Foulée Condomoise	9h30	5 ou 10,5 km + E + MN	Carole FRATUS 06.80.53.42.97 Béatrice DASTE 06.83.51.53.73
Samedi 30 septembre	AUBIET	Le Pomenons-nous	17h30	13 km + E + M	Vincent LABEDAN: 06.85.07.43.52 Géraud TURQUIN : 06.78.93.16.87
Dimanche 8 octobre	MAUVEZIN	Ronde des Foies Gras	10h00	27 km ou Run and Bike	Mail : rdfg.inscriptions@gmail.com
Dimanche 15 octobre	ORDAN LARROQUE	Le Trail du Castel St Louis	9h30	7 ou 12 km + M	BENQUET Gauthier 06.79.69.97.76
Dimanche 22 octobre	MONTEGUT	Le Trail des Mousquetaires	8h30 - 9h00 - 9h15	8, 13 km ou 25 km + Eq + M	Emmanuel LAMARQUE 06.27.02.41.92
Samedi 11 novembre	SARRANT	Trail des Farfadets	N.C.	13 ou 22 km + M	Xavier HANICOTTE 06.61.96.06.24 Mail : arratstrail@gmail.com
Dimanche 12 novembre	MONTADET	Une foulée pour Corentin	9h30	10 km	Jean Michel SAJAS 06.71.63.78.20
Dimanche 19 novembre	L'ISLE-JOURDAIN	Le Mile et le Five de L'Isle	9h00	1,6 km C/M et qualif ou 5 km + E	Jean-Philippe ROUANET 06.51.41.35.21 Mail : lesfouleesdelisle@tracks-athle.com
Dimanche 26 novembre	SAINT ANDRE	Le Trail de la MARCAOUE	9h30	14 km + M 9h00 + E	Alain DESPIAU 06.73.36.33.26 Anaïs TORRES 06.49.20.43.04
Samedi 30 décembre	AUCH	La Corrida Pédestre	15h30	8,4 km + E	Bernard MEDIAMOLE 05.62.63.07.46 ou 06.11.51.93.14

Seules les courses inscrites dans les cases BLANCHES et en GRAS comptent pour le DEFI GERSOIS résultats sur www.sports32.fr et sur www.runningmag.fr CONTACT "DEFI GERSOIS" A CICCONE : 06.72.00.66.95.