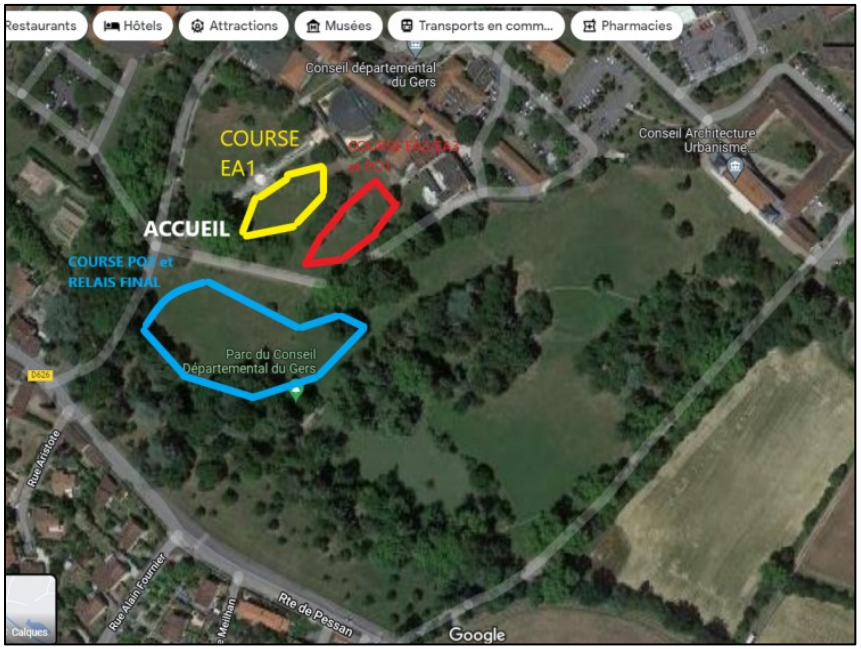


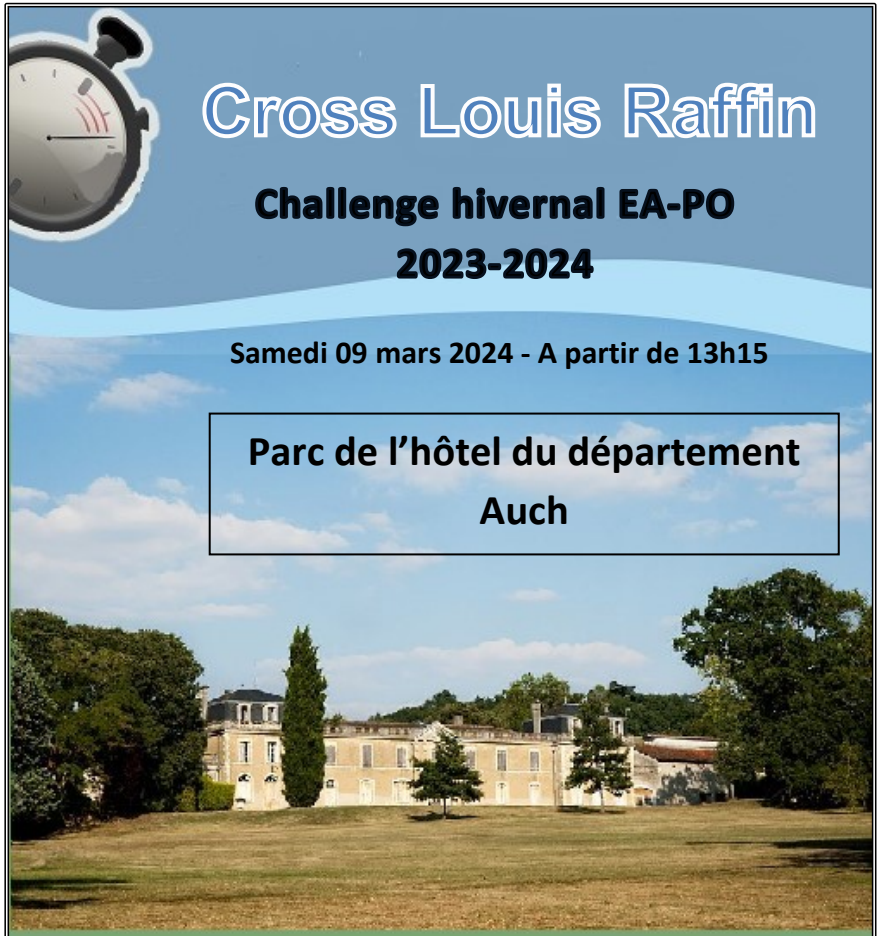
Emplacement des courses

Cross Louis Raffin

Challenge hivernal EA-PO 2023-2024

Samedi 09 mars 2024 - A partir de 13h15

Parc de l'hôtel du département Auch



Règlement du Challenge de cross EA/PO du Gers
09 Mars 2024 à AUCH

Article 1
Le présent challenge a pour but de promouvoir et récompenser la pratique du cross country chez les jeunes. Sont notamment encouragés : l'assiduité, l'esprit sportif, l'endurance et le fair-play.

Article 2
Les épreuves du challenge de cross EA/PO du Gers sont au nombre de quatre, organisées par les trois clubs affiliés FFA du Gers : l'ACA (Auch), la SAC (Condom) et Tracks Athlé (l'Isle Jourdain).

Article 3
Peuvent concourir au challenge de cross 2023-2024 tous les licenciés FFA de la saison en cours du Gers, ou, titulaires du Pass Running, d'une licence UNSS, USEP, FSU, USGEL, sur la présentation de la licence avec mention Athlétisme et aux non-licenciés sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an comportant la mention «pas de contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition»

Article 4
Tous les participants EA et PO recevront une médaille.

Article 5
Les clubs seront récompensés à l'issu du challenge par catégorie. Le premier de chaque catégorie se verra décerner le titre de vainqueur du challenge départemental de cross et recevra une coupe.

Article 6
L'Organisateur est assuré (responsabilité civile AXA) les participants non-licenciés devront l'être également à titre individuel.

Article 7
Toute inscription se fera après avoir pris connaissance du présent règlement.

Article 8

Les organisateurs se réservent le droit
. d'annuler la manifestation en cas de force majeure
. de regrouper des courses jusqu'à 24 heures avant le départ de celles-ci
. en conséquence, les confirmations d'engagement seront clôturées 1h avant chaque course.

Article 9
L'inscription suppose l'acceptation aux organisateurs d'utiliser l'image et la silhouette des athlètes dans diverses publications dans le respect des dispositions légales en vigueur.

SAMEDI 09 Mars 2024 –
PARC DE L'HOTEL DU DEPARTEMENT à AUCH
HORAIRES CROSS Louis RAFFIN

HORAIRES	*Catégories / Ordre de passage*	*N° Course*
13h15	***ACCUEIL – Remise de Dossards-Constitution des équipes***	
13h40	**Echauffement Collectif**	
14h00	EA1/EA2/EA3	Course de bouchons
	PO2	REGULO : 3 Boucles
15h	PO1	Course aux bouchons
15h30	Toutes les Catégories De EA1 à PO2	Course N°2 Grand Relais Interclubs
16H / 17H : GOUTER +PODIUMS		

COURSES	*Observations*
EA1/EA2/EA3	Course aux bouchons : 120m - 6min (Bottes de paille)
PO1	Course aux bouchons : 150m – 6 min (Relief + chicane)
PO2	LE REGULO : 3 boucles EQUIPE (8 min) RAPPEL : Un athlète ne peut repartir dans sa boucle que lorsque ses partenaires d'équipe sont arrivés
Challenge RELAIS	RELAIS LONG **multi-catégories** *EA1-EA2-EA3 150m /PO1 250 m /PO2 400 m*