



Option Athlétisme

Collège Carnot (Auch)

PUBLIC concerné

- Filles et Garçons
- de la 6^{ème} à la 3^{ème}
- Elèves du Secteur et Hors Secteur (Carte Scolaire)

Pourquoi l'Athlétisme ?

Un corps Equilibré

Grâce à l'entraînement, l'athlète devient plus fort, plus rapide, plus endurant, plus souple...

Un esprit Sportif

Sens de l'effort, du travail, du respect et du partage.

Une Formation Athlétique

Base de toute les Activités Sportives.

Encadrants

M. BRUCHET Olivier

Professeur d'EPS, Coordonnateur Section Athlétisme,
Entraîneur Fédéral d'Athlétisme

Mme MEDIAMOLE Sophie

Entraîneur d'Athlétisme (Brevet d'Etat)
+ Coach Athlé Santé CDA32
+ Chargée de Missions Sport Santé (32)

Suivi Régulier de l'Athlète

- Suivi Scolaire
- Aide aux devoirs
- Suivi Sportif
- Suivi de la Santé (« Livret de l'Athlète »)

Volume Horaire

Classe	EPS	Option Athlé
6°/5°	4h	2h
4°/3°	3h	

Validations de Compétences

- Validation du Socle Commun (Education Nationale)
- Validation des Compétences des Pass'Athlé (FFA) : Lacets, Pointes (Argent/Or)

=> **Aménagement de l'Emploi du Temps de l'élève**
=> **Programme scolaire respecté dans son intégralité**

Qualités requises

- **Qualités Athlétiques** : Coordination, Résistance à l'Effort ou Vitesse
- **Qualités Scolaires et Sportives** : Être Volontaire, Persévérant, Rigoureux, Prendre des initiatives, Capacité de concentration soutenue, Esprit d'Equipe, Ambitieux (vouloir dépasser ses limites)

Il n'est pas obligatoire d'être licencié dans un club d'Athlétisme (FFA)



INTERNAT au COLLEGE

Pour toutes informations :

Adresse : Chemin de la Réthourie, 32000 Auch

Téléphone : [05 62 61 92 00](tel:0562619200)

Courriels



Secrétariat du collège :
0320563n@ac-toulouse.fr



Diaporama et Dossier Candidature
(ENT Collège Carnot Auch)