

# LA MARCHÉ NORDIQUE



**Découvrez**  
une activité physique  
de bien-être, conviviale  
et accessible à tous



**MARDI** de 18H30/45 à 20H00 à **FLEURANCE** /  
**LECTURE** sur le parking du stade de Football  
**MARDI** de 18H30 à 20H00 à **MIRANDE** sur la piste  
d'athlétisme proche du collège et du gymnase  
**MERCREDI** de 18H45 à 20H00 à **CONDOM** sur la piste  
d'athlétisme  
**JEUDI** de 18H30/45 à 20H00 à **AUCH** à l'hippodrome  
**1 DIMANCHE MATIN / MOIS** une sortie dans le Gers  
**2 WEEK-ENDS** pour les sorties en fin d'année à la mer  
et à la montagne

À PRATIQUER DANS UN CLUB D'ATHLÉTISME  
Plus d'informations : [www.marche-nordique.org](http://www.marche-nordique.org)

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME : [www.cda32.fr](http://www.cda32.fr)

Sophie Médiamole Coach Athlé Santé – 06 70 06 13 72 / [sophie.mediamole@hotmail.fr](mailto:sophie.mediamole@hotmail.fr)

Jessica Pisoni Educatrice Sportive – 06 75 33 26 07 / [jessicapisoni32@gmail.com](mailto:jessicapisoni32@gmail.com)



PARTENAIRES PRINCIPAUX

